

Comment mettre à profit son intelligence émotionnelle pour mieux poser ses limites, trouver sa place, s'affirmer en douceur, à son rythme? C'est ce que nous vous proposons de découvrir dans ce nouveau module.



Animé par Meïssa Zeroual,  
psychologue et hypnothérapeute  
&  
Maïté Mariscal, ergothérapeute  
et sophrologue



Groupe de 8 personnes  
maximum (min. 18ans),  
uniquement sur inscription



Tarif : 20€ pour le module,  
soit 2,50€ par séance.  
(Tiers payant, subvention inami.)

## Oser dire...



8 séances :

04/03	01/04
11/03	08/04
18/03	15/04
25/03	22/04



Les MERCREDIS SOIRS, de  
17h à 18h30



Les séances se donneront  
Rue Laoureux 24  
4800 Verviers

### INFOS ET INSCRIPTIONS :

☎ De préférence par sms auprès de Maïté Mariscal au 0499/61.59.71

✉ Ou par mail auprès de Meïssa Zeroual : [meissa.zeroual@gmail.com](mailto:meissa.zeroual@gmail.com)