

Comment mettre à profit son intelligence émotionnelle pour mieux poser ses limites, trouver sa place, s'affirmer en douceur, à son rythme? C'est ce que nous vous proposons de découvrir dans ce nouveau module.



Animé par Meïssa Zeroual,
psychologue et hypnothérapeute
&
Maïté Mariscal, ergothérapeute
et sophrologue



Groupe de 8 personnes
maximum (min. 18ans),
uniquement sur inscription



Tarif : 20€ pour le module,
soit 2,50€ par séance.
(Tiers payant, subvention inami.)

Oser dire...



8 séances :

04/03	01/04
11/03	08/04
18/03	15/04
25/03	22/04



Les MERCREDIS SOIRS, de
17h à 18h30



Les séances se donneront
Rue Laoureux 24
4800 Verviers

INFOS ET INSCRIPTIONS :

☎ De préférence par sms auprès de Maïté Mariscal au 0499/61.59.71

✉ Ou par mail auprès de Meïssa Zeroual : meissa.zeroual@gmail.com