

Quel est l'impact de nos émotions dans notre quotidien?
Comment le stress influence-t-il nos prises de décision?
Comment reprendre le contrôle lorsque ceux-ci nous
submergent?



Animé par Meïssa Zeroual,
psychologue et hypnothérapeute
&
Maïté Mariscal, ergothérapeute
et sophrologue



Groupe de 8 personnes
maximum (min. 18ans),
uniquement sur inscription



Tarif : 20€ pour le module,
soit 2,50€ par séance.
(Tiers payant, subvention inami.)

Module sur la gestion du stress et des émotions

6ième édition



8 séances :

04/03	01/04
11/03	08/04
18/03	15/04
25/03	22/04



Les MERCREDIS SOIRS, de
19h à 20h30



Les séances se donneront
Rue Laoureux 24
4800 Verviers

INFOS ET INSCRIPTIONS :

- 📞 De préférence par sms auprès de Maïté Mariscal au 0499/61.59.71
- ✉ Ou par mail auprès de Meïssa Zeroual : meissa.zeroual@gmail.com