

Week-end prévention épuisement parental / professionnel.

À Saive (Liège)

22, 23 et 24 mars 2024

De la théorie, des exercices concrets et variés, des moments de partage pour réconcilier corps et mental.

Animé par Maïté Mariscal, Ergothérapeute formée aux techniques corporelles et Elsa Guillier, Psychologue spécialiste de l'épuisement

* 210€/personne pour 2 inscriptions simultanées
230 €



REPARTEZ AVEC:
Un livret d'exercices, des outils concrets et les séances audios enregistrées durant notre week-end

Boissons et collations comprises



Infos et inscriptions

- Vendredi 22 de 19h30 à 21h30
- Samedi 23 et Dimanche 24 de 9h30 à 16h30

contact@emotivante.be
ou 0499.61.59.71