

CHAQUE VÉCU COMPTE, CHAQUE VOIX CONSTRUIT !

Vous êtes usager ou ex-usager en santé mentale ? Rejoignez le **Conseil des Usagers** du Réseau de Santé Mentale de l'Est (RéSME) !

Mise en
place
début
2026 !

Un espace **collaboratif** pour :

- Partager votre vécu ;
- Construire ensemble une meilleure prise en charge en santé mentale ;
- Faire évoluer les soins grâce à votre voix.

Plus
d'infos
au dos !



Vous souhaitez nous rejoindre ?
Vous avez des questions ?

Contactez-nous par mail ou téléphone afin de manifester votre intérêt et nous reviendrons vers vous au lancement du Conseil, début 2026.



0478/71.11.69 (Florence Schmitz)



usagers@resme.be

Le Conseil d'Usagers est un **espace d'échange** entre usagers et ex-usagers des institutions et services de santé mentale qui souhaitent **partager leur expérience** sur la façon dont ils ont vécu leur trajet de soins et **élaborer des recommandations** à l'attention des professionnels des réseaux de soins.

La participation au Conseil d'Usagers est libre et gratuite.

» Le Réseau de Santé Mentale de l'Est (RÉSME)

Le RÉSME **associe les professionnels, les usagers et les proches autour des questions de santé mentale** et s'inscrit dans le cadre de la Réforme Fédérale des soins de santé mentale (www.psy107.be).

Il souhaite donner la parole à ses usagers, et c'est dans cette optique que le Conseil d'Usagers est initié, afin de permettre à chacun de **donner son avis et de partager ses expériences** sur la façon dont il a vécu les soins en santé mentale - le souhait des partenaires du projet étant de **tenir compte des recommandations proposées par les usagers**.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Visitez notre site : **www.resme.be** - Vous y retrouverez également les dates et lieux des futures réunions.

**COLLABORONS
ENSEMBLE
POUR LE
MIEUX-ÊTRE DE
TOUS !**



Le Conseil est un **espace de partage serein, positif et constructif** où chacun.e est écouté.e dans le respect et en toute discrétion.