

Quel est l'impact de nos émotions dans notre quotidien?
Comment le stress influence-t-il nos prises de décision?
Comment reprendre le contrôle lorsque ceux-ci nous submergent?



Animé par Meïssa Zeroual,
psychologue et hypnothérapeute
&
Maïté Mariscal, ergothérapeute
et sophrologue



Groupe de 8 personnes
maximum (min. 18ans),
uniquement sur inscription



Tarif : 20€ pour le module,
soit 2,50€ par séance.
(Tiers payant, subvention inami.)

Module sur la gestion du stress et des émotions

5ième édition



8 séances :

01/10	29/10
08/10	12/11
15/10	19/11
22/10	26/11



Les MERCREDIS MATINS,
de 9h15 à 10h45



Les séances se donneront
Place Général Jacques 5
4800 Verviers
(Salle des minières)

INFOS ET INSCRIPTIONS :

☎ De préférence par sms auprès de Maïté Mariscal au 0499/61.59.71

✉ Ou par mail auprès de Meïssa Zeroual : meissa.zeroual@gmail.com