Le Réseau Get Up - Soutien à la santé mentale des aînés en Province de Liège & la Plate-Forme Liégeoise de Concertation en Santé Mentale asbl ont le plaisir de vous inviter à la journée « Santé Mentale et vieillissement : et si on se concertait ? »

Cette journée sera l'occasion d'entendre des experts du domaine de la santé mentale et du vieillissement sur l'accompagnement psychosocial des personnes âgées, ainsi qu'une multitude de témoignages.

Nous serons ravis de vous y retrouver !

Informations pratiques :

Date → Le mercredi 1er octobre 2025, à partir de 8h30.
Lieu → Caserne de Saive, Rue Cahorday 4671 Blégny
P.A.F → 50€ (15€ pour les étudiants) à verser sur le compte BE87 0682 1625 8594 avec la communication « Colloque Get Up octobre 2025 + Nom » : ce prix inclut le lunch et les boissons.
Inscription → https://pfpl.idloom.events/sante-mentale-et-vieillissement-et-si-on-se-concertait pour le 15/09/25.

Au programme :

08h30 → Accueil.

09h00 → Introduction (Gilles Squelard, psychologue coordinateur de l'équipe Part'Âge - Groupe Santé CHC et coordinateur du CRPPA IMâgeIN & Géraldine Litran, coordinatrice Plate-Forme Liégeoise de concertation en santé mentale asbl).

09h10 → Introduction du cabinet du Ministre Coppieters, ministre de la Santé, de l'Environnement, des Solidarités, de l'Économie sociale, de l'Égalité des chances et des Droits des femmes (sous réserve)

9h25 → *La santé positive : de nouvelles perspectives pour les politiques de santé* - Jean Hermesse

10h25 → Pause.

10h55 → Témoignage personnes âgées

11h20 → Approfondissement de sujets en ateliers :

- Atelier 1 : **Isolement social et santé mentale : vers des réponses concertées** (identifier les facteurs d'isolement et mobiliser familles, technologies et dynamiques communautaires - Amélie Deridder, chargée de projet, Bras dessus bras dessous

- Atelier 2 : **Regards croisés sur les multiples visages de la précarité : ouvrir le champ des possibles** (Comprendre les impacts de la précarité sur la santé mentale et renforcer les synergies entre acteurs sociaux et de santé) - Patrizia Olivieri, Assistante sociale, Parole d'ainés & Stéphanie Adam, Directrice médicale AIGS

- Atelier 3 : **Multiculturalisme dans les soins – comment intégrer la spiritualité ?** - Isabelle Bréban

- Atelier 4 : **Cadres juridiques et santé mentale : entre protection et autonomie** (articuler droit des patients, mesures de protection et soutien psychique dans une logique de concertation) – Tessa Brumenil, assistante sociale et référente hospitalière, ISoSL – Pèrî et Valdor

- Atelier 5 : **La résilience émotionnelle : quelles stratégies concrètes et accessibles pour renforcer le bien-être émotionnel et la santé mentale des ainés dans une approche multidisciplinaire, préventive et bienveillante ?** (Comment favoriser l'équilibre émotionnel pour le bienvieillir ? Qu'est-ce qui aide les ainés à rester debout dans la tempête ?), Joelle Iland, Coach, formatrice et experte en risques psycho-sociaux

- Atelier 6 : **Technologies numériques et inclusion psychique des aînés** (La technologie veille, l'ergothérapeute accompagne : conjuguer sécurité, autonomie et respect de la vie privé grâce à l'intelligence artificielle), Justine Delcour et Anne-Michelle Delcour, Ergothérapeutes, CSD (Explorer les usages, prévenir la fracture numérique et renforcer l'accompagnement vers des outils bénéfiques), Mustapha Ait Boukhars, formateur informatique – Espace Public Numérique Saint-Nicolas, AIGS

- Atelier 7 : **Évaluer pour concerter : l'approche ASCOP et les outils au service du parcours de vie** (utiliser ELADEB pour identifier les objectifs de vie de la personne), Marjorie Dodeigne, CSD

- Atelier 8 : **Communiquer avec justesse : adapter sa posture pour mieux concerter** (distinguer les situations (avec ou sans démence) et ajuster la communication pour respecter la personne et encourager sa participation), Manon Marquet, psychologue coordinatrice, résidence Bon Air

12h20 → Clôture de la matinée par Monsieur le Député Provincial Luc Lejeune (sous réserve).

12h35 → Lunch

13h30 → Et si on se dynamisait ! - Odile Collinet, psychologue

13h45 → Témoignage personnes âgées.

14h10 → Approfondissement de sujets en ateliers

- Atelier 1 : **Isolement social et santé mentale : vers des réponses concertées** (identifier les facteurs d'isolement et mobiliser familles, technologies et dynamiques communautaires - Amélie Deridder, chargée de projet, Bras dessus bras dessous

- Atelier 2 : **Regards croisés sur les multiples visages de la précarité : ouvrir le champ des possibles** (Comprendre les impacts de la précarité sur la santé mentale et renforcer les synergies entre acteurs sociaux et de santé) - Patrizia Olivieri, Assistante sociale, Parole d'ainés & Stéphanie Adam, Directrice médicale AIGS

- Atelier 3 : **Multiculturalisme dans les soins – comment intégrer la spiritualité ?** - Isabelle Bréban

- Atelier 4 : **Cadres juridiques et santé mentale : entre protection et autonomie** (articuler droit des patients, mesures de protection et soutien psychique dans une logique de concertation) – Tessa Brumenil, assistante sociale et référente hospitalière, ISoSL – Pèrî et Valdor

- Atelier 5 : **La résilience émotionnelle : quelles stratégies concrètes et accessibles pour renforcer le bien-être émotionnel et la santé mentale des ainés dans une approche multidisciplinaire, préventive et bienveillante ?** (Comment favoriser l'équilibre émotionnel pour le bienvieillir ? Qu'est-ce qui aide les ainés à rester debout dans la tempête ?), Joelle Iland, Coach, formatrice et experte en risques psycho-sociaux

- Atelier 6 : **Technologies numériques et inclusion psychique des aînés** (La technologie veille, l'ergothérapeute accompagne : conjuguer sécurité, autonomie et respect de la vie privé grâce à l'intelligence artificielle), Justine Delcour et Anne-Michelle Delcour, Ergothérapeutes, CSD (Explorer les usages, prévenir la fracture numérique et renforcer l'accompagnement vers des outils bénéfiques), Mustapha Ait Boukhars, formateur informatique – Espace Public Numérique Saint-Nicolas, AIGS

- Atelier 7 : **Évaluer pour concerter : l'approche ASCOP et les outils au service du parcours de vie** (utiliser ELADEB pour identifier les objectifs de vie de la personne), Marjorie Dodeigne, CSD

- Atelier 8 : **Communiquer avec justesse : adapter sa posture pour mieux concerter** (distinguer les situations (avec ou sans démence) et ajuster la communication pour respecter la personne et encourager sa participation), Manon Marquet, psychologue coordinatrice, résidence Bon Air

15h10 → Pause

15h30 → *Appartenance ou inclusion : et si vieillir faisait rire ?* - Jean Van Hemelrijck.

16h30 → Remerciements et clôture de la journée par Monsieur Pierre Gobiet, modérateur.

Présidents de séance : Gilles Squelard, psychologue coordinateur de l'équipe Part'Âge - Groupe Santé CHC et coordinateur du CRPPA IMâgeIN & Géraldine Litran, coordinatrice Plate-Forme Liégeoise de Concertation en santé mentale asbl.

Modérateur : Pierre Gobiet, psychologue spécialisé en gérontologie