



Santé mentale :
Résister à la
brutalité du
monde, renforcer
le collectif

Éditeur responsable : ASBL Ariane, rue des Chanterelles 153, 4100 Seraing
Mail : sam.seraing@gmail.com

Journée de réflexion / action
Le 24 novembre 2026
au Centre Culturel de
Seraing

Inscription :



20€ / personne





Le Groupement Territorial pour la Santé Mentale à Seraing
organise une journée de réflexion/action le 24 novembre 2026 au
Centre Culturel de Seraing, rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing

Santé mentale : résister à la brutalité du monde, renforcer le collectif

La manière dont une société traite ses plus vulnérables dit beaucoup quant à ce qu'elle est devenue.

Aujourd'hui, la brutalité du monde n'est plus un accident : elle devient climat. Droitisation des politiques, précarisation des existences, conditionnalité croissante des droits sociaux, pression gestionnaire, crises climatiques et géopolitiques : ces dynamiques traversent nos institutions et marquent les corps, les subjectivités, les équipes.

Le champ de la santé mentale en est un révélateur particulièrement sensible. Les politiques publiques produisent parfois les vulnérabilités qu'elles prétendent combattre. Les logiques managériales standardisent des métiers pourtant fondés sur la relation, la prudence et la singularité des situations humaines. Les professionnels s'épuisent, les personnes se sentent contrôlées plus qu'accompagnées. La violence devient diffuse, systémique, banalisée.

Cette journée de Réflexion/Action vise à analyser collectivement ces mécanismes et à identifier des leviers d'actions concrètes. Témoignages croisés – personnes concernées, proches, professionnels et partenaires des secteurs administratif, médical et psychosocial –, échanges en spirale et ateliers collaboratifs favoriseront l'analyse des pratiques, la formation continue et le renforcement du travail intersectoriel en réseau à l'échelle du territoire.

L'enjeu est de recréer du collectif et de transformer le pessimisme ambiant en optimisme de la volonté, afin de soutenir une approche intégrée et humaniste de la santé mentale et de contribuer à des politiques locales plus justes et plus hospitalières.

La réflexion se prolongera en soirée par le spectacle théâtral *Un lit d'œufs sur du sable mouvant*, espace sensible faisant résonner autrement les enjeux abordés durant la journée.

La matinée est pensée selon un dispositif en spirale ; les témoins interviennent 15 min chacun.e, sur des situations qui mettent en jeu leur vécu et/ou ressenti en rapport avec la thématique et évoquent d'éventuels inconforts/questions de fond ressentis depuis leur position.

A leur suite, un panel de discutant.es/alliés peuvent réagir à ce qui a été exposé ; la parole s'étaye et le propos se construit au fur et à mesure des interventions.

La parole est ensuite donnée au public qui entoure le dispositif.

Horaire

- **9h** : Accueil
- **9h20** : Ouverture et présentation de la journée

En matinée : Échanges en spirale entre des personnes, confrontées à des fonctionnements institutionnels inadéquats, qui nous partageront leur témoignage, et des discutants, chercheurs, intervenants professionnels et/ou militants dans ce domaine

- **9h50 à 11h20h** : **Première spirale : Dominique**
- **11h20 - 11h40** : pause
- **11h40 à 13h** : **Seconde spirale : Bernadette**
- **13h à 14 h** : Temps de midi : lunch offert

L'après-midi : Ateliers : vers des pistes d'ouvertures

- **14h à 16 h** : **Ateliers** (voir plus bas)
- **16h15 à 17h** : retour / clôture
- **20h** : entrée dans la grande salle (brève synthèse de la journée & présentation de la pièce)
- **20h30** : spectacle théâtral *Un lit d'œufs sur du sable mouvant* par la troupe théâtrale des Travaux et des Jours. Un après-spectacle d'échange avec la troupe conclura la soirée.

Les Ateliers de l'après-midi

1. "Du Rétablissement à la Pair-Aidance : une bibliothèque vivante comme outil de dévoilement développé avec les apprenants de l'ARIS".

Atelier proposant des informations sur le rétablissement, la pair-aidance et la 1ère Académie du Rétablissement Liégeoise via une présentation, des témoignages et la découverte de livres vivants.

Animateurs :

Marc Baggi et Emmanuelle Balthazart, avec des apprenants de l'ARIS pour les livres.

ARIS Liège est cofinancé par l'Union européenne et IsoSL.

2. "Faire tenir le charme : comment réparer quand on est fêlé.e ?"

Réflexion collective à propos de ce que la psychiatrie prétend soigner. Le groupe de checheur.euses construit des points de vue réflexifs et politiques sur les violences psychiatriques et sur le soin.

Animateurs :

"Le groupe Blablapsy du Club André Baillon"

3. Underground Resistance (Résistance Souterraine).

Dans nos pratiques professionnelles, nous sommes régulièrement amenés à redéfinir nos limites. Cela entre parfois en tension avec nos collègues, nos directions, nos missions ou la loi. Dans cet atelier nous vous proposons de partager nos pratiques "souterraines".

Animatrices :

Delphine Bouhy - REVERS, ateliers culturels et collectifs pour une psychiatrie démocratique - Liège

Lucie Jourdeuil - Les Chanterelles, service d'accompagnement AVIQ - Seraing

4. Identifier et protéger d'autres usages du soin // zones à construire et à défendre.

Le collectif de l'Autre « lieu » propose un espace-temps de réflexion, de partage et de repérage de tout ce que nous mobilisons pour résister à la brutalité. On discutera collectifs, autogestion, décalages, équipements etc. Et ce sera bien d'explorer ça ensemble.

Animateurices :

Le collectif de l'Autre "lieu" - RAPA (Recherche-Action sur la Psychiatrie et les Alternatives)

Prix de la journée : 20 euros (comprenant un accès libre au spectacle théâtral du soir)

Pour les médecins : accréditation demandée

Inscription et réservation obligatoire *

(cliquer sur ce lien ci-avant ou scanner ce code)

* Le spectacle théâtral à 20h sera ouvert à tous publics dans la grande salle du Centre Culturel de Seraing.

Les travaux de la journée de réflexion/action proprement dite disposeront d'un espace plus réduit et nous ne pourrons inscrire qu'un maximum de 80 personnes.

